

SPORT EN MAATSCHAPPIJ

# Niet denken in beperkingen

November was niet alleen de maand waarin mannen hun snor lieten staan voor het goede doel. Op sportgebied stond er heel iets anders centraal: laten zien dat sporten en bewegen voor iedereen mogelijk is en dat aangepast bewegen bij een vereniging dichterbij is dan ooit.

MARTIN CUSIEL

**A**ls je een beperking hebt, is sporten bij een vereniging niet altijd mogelijk. Althans, dat denken veel mensen. Renate Miedema van Huis voor de Sport Groningen denkt daar anders over. Zij zet zich in om sporten en bewegen voor mensen met een beperking mogelijk te maken.

Miedema studeerde Sport, Gezondheid en Management aan de Hanzehogeschool Groningen. Na haar studie aan het Instituut voor Sportstudies werkte ze als combinatiefunctionaris bij Huis voor de Sport Groningen.

Binnen aangepast sporten is ze onder andere projectleider voor 'November, aangepast in bewegen'. De maand waarin het aangepast bewegen en sporten centraal staat. Eén van de activiteiten die in dit kader is georganiseerd, is wederom een sportdag op de Mytyschool in Haren. Dit jaar was het onderwerp 'circus'. Dertig enthousiaste kinderen met een zware beperking deden hieraan mee.

Dit alles wordt georganiseerd met als doel om de stap naar een vereniging makkelijker te maken. „We geven verenigingen een podium en laten de doelgroep hiermee kennismaken”, zegt Miedema. „De stap naar een vereniging is niet altijd makkelijk voor de doelgroep. Aangepast sport- en beweegaanbod is vaak niet bekend en daarnaast weten ze zelf niet altijd welke mogelijkheden ze hebben.”



Iedereen moet kunnen sporten en bewegen, dus ook met mensen met een beperking. FOTO GEERT JOB SEVINK

Vakleerkracht Jan Bos geeft gymnastiek aan de Harener school. Samen met drie stagiaires van onder andere het Instituut voor Sportstudies verzorgt hij de lessen. In tegenstelling tot wat veel mensen denken, krijgen zijn leerlingen, allen met een beperking, dezelfde lesstof als kin-

deren zonder beperking. „Maar dan aangepast. Als we turnen, dan gaat het om balanceren, klimmen en klauteren.”

„Sommige kinderen klimmen helemaal naar boven, maar dat zijn er niet zo veel. We doen ook gewoon alle balsporten, zoals volleybal, basketbal, hockey, slagbal en atletiek, zoals verspringen en sprinten. Ze zijn trots als iets lukt. Het is belangrijk dat iedereen meetelt, ook al kan iemand niet zo heel veel.”

Het probleem ligt dan ook niet in, maar buiten de school. Daar houdt het bewegen vaak op, omdat verenigingen volgens Miedema 'vaak beren op de weg zien'. „Dat terwijl één persoon al genoeg kan zijn om iets op te zetten. Dan komt de rest vanzelf.”

**‘Als we turnen, dan gaat het om balanceren, klimmen en klauteren’**

In onze provincie wordt op zo'n tweeduizend plekken activiteiten voor mensen met een beperking aangeboden. Hierbij gaat het ook om plekken waar soms wel dertig of veertig beweegactiviteiten zijn. Daarbij gaat het niet altijd om kinderen met een lichamelijke beperking, maar ook om kinderen met bijvoorbeeld een verstandelijke beperking.

Bos: „Er zijn wel clubs met mooie oplossingen, maar niet altijd in de buurt. Of er zijn niet genoeg andere kinderen met een beperking. Kids United is wel zo'n initiatief waar het is gelukt.” Sandro Kukler, de jongen voor wie Kids United, het officiële G-team van FC Groningen werd opgezet, kreeg les van Bos op de Mytyschool. „Het is schitterend hoe Onno en Margriet Kukler dit hebben opgezet. Maar over het algemeen is het lastige voor deze groep.”

**Aanbod**

Op de site van Sportplein Groningen, [www.sportplein Groningen.nl/sportaanbod](http://www.sportplein Groningen.nl/sportaanbod) staat een overzicht van het aanbod voor aangepast bewegen in onze provincie.