



Tamara de Haan, directeur SWS de Aquarel, Sebaldeburen:

### **“De Sportieve Gezonde School beleven we met elkaar”**

**“Het project Sportieve Gezonde School heeft onze school, leerlingen en leerkrachten letterlijk en figuurlijk in beweging gebracht”, aldus Tamara de Haan, directeur van SWS de Aquarel in Sebaldeburen. “De kinderen zijn erg enthousiast over de Pleinspelen en wij zijn er nog meer van overtuigd geraakt dat wij ons als sportieve school willen profileren. Het is een mooie eerste aanzet voor een sportieve en gezonde jeugd. Wij willen dit actief voortzetten.”**

Sebaldeburen is een klein dorpje met ongeveer 650 inwoners in de gemeente Grootegast. Een aantal jaren geleden vond een fusie plaats tussen de christelijke en openbare basisschool van het dorp, nu bekend als SWS de Aquarel. Het is een kleine school met zo'n 50 leerlingen.

De school is de laatste jaren volop in beweging. Niet alleen met de 4Mijl, waaraan kinderen, ouders en leerkrachten ieder jaar deelnemen, maar ook qua beleid. De school wil zich graag onderscheiden van andere scholen in de regio. Dit doet ze met twee speerpunten: eigentijds onderwijs met tablets en aandacht voor bewegen. “Dit klinkt misschien tegenstrijdig, maar wij willen de kinderen, die opgroeien in het digitale tijdperk, juist laten ervaren hoe leuk het is om te bewegen. Wij vinden een sportieve en gezonde jeugd dan ook erg belangrijk. Vanuit mijn achtergrond als vakleerkracht bewegingsonderwijs, heb ik ervaren dat bewegen van meerwaarde is voor het ontwikkelen van cognitieve en sociale vaardigheden”, aldus Tamara de Haan. “We wisten als school al dat we hier meer mee wilden doen, maar we hadden nog niet goed voor ogen op welke wijze. Het project Sportieve Gezonde School past helemaal in het plaatje en is een mooi begin. Bovendien bevindt onze school zich in een sportieve omgeving, met veel beweegmogelijkheden. Er is in onze school een gymzaal aanwezig en op loopafstand is een multifunctionele sportkooi. Deze is dankzij het betrokken dorpsbestuur tot stand gekomen.”

### **Bewegen naar een hoger podium tillen**

“Al onze leerkrachten hebben de bevoegdheid om gymles te geven”, vertelt De Haan, “En zij kunnen allemaal een goede gymles verzorgen. Maar dat maakt van ons nog geen vakleerkracht. Zoals gezegd willen we bewegen binnen onze school graag naar een hoger podium tillen en dit project heeft hieraan bijgedragen.” Gedurende 16 weken kwam sportcoach Rianne Wessel van Huis voor de Sport Groningen naar Sebaldeburen, waar ze lessen lichamelijke opvoeding gaf, tussenschools aanbod opzette in de vorm van Pleinspelen en haar kennis en ervaringen deelde met het team. “Ze reikte de leerkrachten nieuwe invalshoeken en ideeën aan. En de kinderen vinden het geweldig! Vooral de Pleinspelen zijn favoriet. Onder begeleiding van Rianne of een leerkracht kunnen ze kennismaken met allerlei spellen en beweegvormen en zo hun talenten ontdekken.”

### **Iedereen doet mee**

“We willen dat alle kinderen meedoen tijdens de beweegactiviteiten, maar ze mogen zelf kiezen aan welk spel. In de praktijk zie je dat kinderen tijdens de pauzes veel meer verschillende activiteiten doen dan voorheen. Het beschikbare materiaal gebruiken ze daarbij op diverse manieren. Daarnaast zie je dat kinderen beter een koppeling maken tussen de gymlessen en het schoolplein. Bovendien zorgen de Pleinspelen voor een mooie samenwerking tussen de kinderen van de onder- en bovenbouw. Het bevordert de gezamenlijke beleving van sporten en bewegen op het schoolplein. De ouders informeren we geregeld over Sportieve Gezonde School. Zij vinden het fijn dat er naast taal en rekenen specifiek aandacht is voor bewegen”, aldus De Haan.

### **Van project naar borging**

De Haan geeft aan dat ze veel handvatten aangereikt hebben gekregen vanuit Sportieve Gezonde School. “We willen dit graag voortzetten. We gaan in ieder geval mee verder met de verlengde pauze en de Pleinspelen. In de praktijk houdt dit in dat kinderen langer pauze houden, waarbij zij allemaal deelnemen aan een Pleinspel naar keuze. Ook kunnen kinderen zich aanmelden als Sportplein Coach. Samen met de leerkracht mogen ze dan een Pleinspel begeleiden.” Zo leren de kinderen ook op een andere manier met sport en bewegen bezig te zijn.



Onder begeleiding van een leerkracht kunnen kinderen kennismaken met allerlei spellen en bewegvormen en zo hun talenten ontdekken



**Pleinspelen: “de kinderen vinden het geweldig!” SWS de Aquarel gaat ook in de toekomst door met deze Pleinspelen.**



Leerkrachten krijgen dankzij de Sportieve Gezonde School nieuwe invalshoeken aangereikt en ideeën die toegepast kunnen worden in de gymlessen.

Tamara de Haan, directeur van SWS de Aquarel in Sebaldeburen: “het project de Sportieve Gezonde School heeft onze school, leerlingen en leerkrachten letterlijk en figuurlijk in beweging gebracht. “De kinderen zijn erg enthousiast over de Pleinspelen en wij zijn er nog meer van overtuigd geraakt dat wij ons als sportieve school willen profileren. Het is een mooie eerste aanzet voor een sportieve en gezonde jeugd. Wij willen dit actief voortzetten.”



Foto's zijn gemaakt door: Colette Vrolijk