

Openbare sportplekken voorzien in behoefte IEDEREEN IN BEWEGING!



THOMAS HOVING IS VAAK AAN HET SPORLEN OP HET WORKOUTPARKJE IN HET EMBINGEKWARTIER

In de open lucht, in je eigen buurt of dorp samen met buurtgenoten of sportmaatjes lekker in beweging zijn. Op steeds meer plekken in Groningen, Fryslân en Drenthe verrijen sport- en beweegplekken in de openbare ruimte. Gefinancierd door gemeente, provincie of andere partijen en te gebruiken door iedereen.



In Groningen-stad houden onder andere Mark Nieuwenhuis en Bettie Fischer van het team Bewegende Stad van de gemeente zich bezig met de totstandkoming van mooie locaties die uitnodigen tot beweging. De gemeente Groningen heeft namelijk beleid geformuleerd op het sportief inrichten van de openbare ruimte, waarmee inwoners worden verleid om daarin te bewegen, sporten, spelen en ontmoeten.

Bettie: „De levensverwachting van Groningers is lager dan het landelijke gemiddelde. Ook kampt Groningen met grote gezondheidsverschillen tussen groepen inwoners en tussen wijken. Om het aantal gezonde levensjaren van de inwoners van stad en regio te vergroten, heeft Groningen een visie op Healthy Ageing geformuleerd. Dit gaat onder andere over 'de Bewegende Stad', een programma waarin de fysieke ruimte wordt benut om mensen uit te dagen meer te bewegen en sporten.”

Mark vervolgt: „In de wijk Hoornse Meer kwam bewoners zelf met ideeën. Daar zijn creatieve sessies met de buurt gehouden. Rekening

houdend met het budget, zijn alle ideeën naast elkaar gelegd. Het uiteindelijke ontwerp is aan de buurt voorgelegd. Zo kom je samen tot een mooi resultaat en heb je de meeste kans dat er ook op langere termijn goed gebruikgemaakt wordt van de beweegplek.”

SPORTIEF EN SOCIAAL

Bettie: „Ook het sociale aspect: elkaar ontmoeten, iets leuks doen in de buurt, speelt mee. Zo hebben we aan de Oosterkade naast beweegtoestellen ook bankjes neergezet. Als ik daar langskom, zie ik moeders met kinderen en oudere mensen die lekker aan het wandelen zijn. Bij het inrichten van een beweegplek kijken we goed naar de samenstelling en behoeften van de wijk.”

Aan de Oosterkade worden verschillende clinics en trainingen georganiseerd, zoals calisthenics en freerunning, vertellen Mark en Bettie. „Deze sporten worden steeds populairder”, weet Mark. „De diverse groepen bewegen zich van de ene beweegplek naar de andere. Overal tonen ze hun beste moves. Groningen is een 'jonge' stad, met veel scholieren en studenten. Die worden



BASKETBALVELD IN HET GRONINGER LAANHUZEN

enthousiast van alle mogelijkheden. En waar reuring is - doordat zo'n groepje sporters toestellen probeert - komen ook andere buurtbewoners kijken wat er allemaal gebeurt. Zo krijg je iedereen naar buiten en ontstaan er spontane contacten tussen mensen die elkaar anders niet zo snel treffen.”

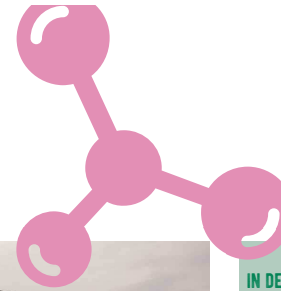
SAMENWERKING

Ook worden er volop samenwerkingen gesmeed rondom de beweegplekken. „Bij de net geopende Stadsparkbootcamp zijn meerdere partijen betrokken - aldus Bettie. Mark vult aan: „Deze is gevestigd op het terrein van voetbalvereniging SC Stadspark. Die club was meteen enthousiast: ze wilden naast het voetballen graag iets extra's doen. Nu kunnen ze hun selecties ook fit houden met conditietrainingen in de bootcamp.” In de stad trainen meerdere bootcampclubs, vaak hebben die geen eigen plek. „Bij de voetbalclub kunnen ze naast de trainingen ook gebruikmaken van de kantine en andere faciliteiten. Vaak zoeken we verbinding met verschillende partijen, omdat ons budget beperkt is. Door met bedrijven samen te werken, zoals de Gasunie, kunnen we een

nieuwe beweegplek zo aantrekkelijk en functioneel mogelijk maken”, benadrukt Mark.

STRAATSCÈNES EN AFSTEMMING

Nog een mooi voorbeeld: Laanhuizen. In deze wijk is een basketbalveld op wedstrijdmat gemaakt. Dit is uniek in Groningen. „ROC Noorderpoort wilde jongeren in beweging krijgen met een buitensportprogramma. In de wijk bleek een voormalige basketballoaie te wonen én basketbalclub Donar wilde buiten het seizoen graag komen trainen. Heel mooi om al die input te combineren. We hebben in Groningen een echte straatbasketbal-scène, die trekt ook automatisch naar zo'n nieuw basketbalveld. En dat trekt weer anderen aan. Het wedstrijdfeertje en enthousiast publiek erbij doet echt wat voor zo'n wijk.” Toen op de Facebookpagina van de gemeente foto's van de beweegplekken werden geplaatst, kwamen er veel reacties. Bettie: „Mensen wilden weten: 'is dat ook mogelijk in onze buurt?' Van zo'n rij enthousiaste reacties word ik heel erg blij. Wat onze inwoners betreft kunnen er nog heel wat beweegplekken bij!” Op www.sport1050.nl is te zien waar je kunt sporten, spelen en ontmoeten.



IN DE PROVINCIE GRONINGEN

Ook elders in de provincie Groningen ontstaan beweegplekken. Jessica Oude Sogtoen is beleidsadviseur Bewegende Stad bij de gemeente Groningen én werkt bij Huis voor de Sport Groningen. Zij vertelt: „De provincie Groningen stelt subsidie beschikbaar voor het stimuleren van sport en bewegen in de openbare ruimte. Door deze stimuleringssubsidie kunnen we als Huis voor de Sport Groningen (burger)initiatieven helpen begeleiden in het proces om meer mensen te verleiden tot bewegen, sporten, spelen en ontmoeten in de openbare ruimte. In dit proces kan het zowel gaan om de realisatie van de plek, als om het daadwerkelijk activeren van mensen op de plek door bijvoorbeeld buurtsportcoaches, verenigingen of andere (lokale) organisaties.”

In de provincie Groningen is bij steeds meer inwoners, maar ook gemeenten, aandacht voor het thema, weet de beleidsadviseur. „We zien dat burgers heel creatief zijn en ook op zoek zijn naar oplossingen om hun dorp leefbaar te houden. In dorpen waar we met krimp te maken hebben, waardoor sportverenigingen verdwijnen, draagt een mooie beweegplek bij aan die leefbaarheid én aan in het in beweging krijgen en houden van inwoners van alle leeftijden.”

Daarnaast is in Noord-Nederland het Kennis-Lab BIOR Noord actief. Jessica: „Dit is een samenwerkingsverband van verschillende partijen in Noord-Nederland, met de gezamenlijke ambitie om jong en oud te verleiden zich te bewegen in de grootste buitensportaccommodatie van Noord-Nederland. Op www.kennislabbiornord.nl is niet alleen informatie te vinden, maar zijn ook talloze praktijkvoorbeelden beschikbaar. Ook kan je hier met vragen terecht.”

IN FRYSLÂN

Sport Fryslân geeft initiatiefnemers van sport- en beweegplekken in deze provincie een podium, vertelt senior beleidsadviseur Anita Bakker. „Onze rol is om succesvolle initiatieven onder de aandacht te brengen. Daarnaast stimuleren we onze buurtsportcoaches om deze plekken goed te benutten.” Fryslân telt zo'n 55 buurtsportcoaches. „Zij brengen de mooie, aangename locaties onder de aandacht bij buurtbewoners door activiteiten te organiseren. Maar beweegplekken kunnen ook gebruikt worden als start- en finishlocatie voor een wandelgroep, of als alternatief voor bijvoorbeeld keukentafelgesprekken; die kun je ook wandelend doen!”

Sport Fryslân ziet de beweegplekken in de openbare ruimte namelijk breder: „Eigenlijk zou de openbare ruimte helemaal zo ingericht moeten worden, dat die uitnodigt om te bewegen. Zo zijn over een druk verkeersplein in Drachten fietsbruggen aangelegd, waardoor kinderen toch veilig op de fiets naar school kunnen, in plaats van door hun ouders in de auto gebracht te moeten worden.”

IN DRENTHÉ

Drenthe is eigenlijk al een groot en groen sportpark vanwege alle natuur die de provincie rijk is. Die natuur biedt volop mogelijkheden om mensen uit te nodigen in beweging te komen. Mieke Zijl, sportprojectmanager bij SportDrenthe: „De activatie van dit 'grootste groenste sportpark' gebeurt op verschillende manieren. Een daarvan is de opkomst van bikeparken en pumptracks in de openbare ruimte, of bijvoorbeeld de ontwikkelingen zoals nu gaande op de VAM-berg. Een bevestigende openbare ruimte heeft een preventieve werking op de gezondheid van mensen en levert een belangrijke bijdrage aan gezond ouder worden.” En, benadrukt Mieke: „Waar bewegen wordt, vinden ontmoetingen plaats. Deze sociale werking heeft effect op de leefbaarheid van een wijk, buurt of dorp.”

Ook de zichtbaarheid van de sportieve ruimte is van belang: mensen zien sporten, stimuleert anderen om ook te gaan sporten. „Hoe dichter de sportmogelijkheid bij huis is, hoe groter de kans dat mensen gaan sporten en kinderen gaan spelen”, weet Mieke. „Steeds meer mensen sporten op momenten en plekken dat het hen uitkomt. Bewegen en recreëren in de openbare ruimte biedt potentie om mensen te verleiden fysiek actief te worden én te blijven.”

„In Drenthe volgen we deze ontwikkelingen en versterken we initiatieven die ontstaan vanuit inwoners, overheden en ondernemers. Het zou mooi zijn wanneer mensen als ze de voordeur verlaten direct verleid worden te bewegen. Dit doen we binnen het programma Drenthe Beleeft en in noordelijk verband is Drenthe partner binnen Kennislab BIOR.”

