

Aan de MBvO-gymnastiek- en -dansleiding,
GALM leiding, Verengingsleiding van de KNGU
Activiteitenbegeleiders en welzijnswerkers in Groningen



Groningen, december 2013

Onderwerp: Scholing SBO-vb

Beste heer/mevrouw

Graag willen wij u uitnodiging voor de scholing “leider Sport en Bewegen voor Ouderen met een verstandelijke Beperking” (leider SBO-vb) die zal worden georganiseerd op vier vrijdagmiddagen (zie onderstaand de cursusdata). Onlangs zijn in Hoogezand en Oldambt twee Sportimpulsaanvragen goedgekeurd gericht op het verhogen van de sport- en beweegparticipatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Onderdeel van deze beide aanvragen is het opstarten van beweeggroepen voor mensen met een verstandelijke beperking van 40 jaar en ouder. Doel van deze scholing is het opleiden van kader om deze lessen te kunnen geven aan deze doelgroep en vervolgens het opstarten van nieuwe beweeggroepen (in ieder geval twee in de regio Hoogezand en twee in de regio Oldambt).

Specifieke informatie over de scholing SBO-vb:

- Doel** Het verantwoord en deskundig leren lesgeven aan SBO-vb groepen d.m.v. repertoirevorming (gymnastiek, dans, BOM, spel en sportvormen etc.), verdieping van praktijk en specifieke theorie.
- Data/plaats** De vrijdagmiddagen 14 februari, 14 maart, 4 april en 9 mei 2014.
Tijden: van 13.30 tot 16.30 uur.
De cursussen vinden plaats in Hoogezand, de exacte locatie maken we zo spoedig mogelijk bekend. Na inschrijving en betaling krijgt u van ons een deelnemerslijst en plattegrond.
- Docenten** Ine van der Wal, Marja Schnitger, beide zeer ervaren SBO-vb docenten
- Cursusleiding** Dick Bloemert, Sportservice Overijssel te Zwolle. Tel. 038-4577776, e: dbloemert@sportserviceoverijssel.nl
De cursusleiding tijdens de contact-uren zal worden verzorgd door de docenten.
- Toelating** Gediplomeerde MBvO-leiding (gymnastiek, dans etc.), GALM-leiding, Verenigingsleiding (KNGU), activiteitenbegeleiders en welzijnswerkers. Verdere toelating wordt beoordeeld door de cursusleiding. Alle cursisten dienen te beschikken over een mailadres omdat er naast de contacturen digitaal zal worden gecommuniceerd.

- Programma** Voor de eerste cursusmiddag op 14 februari a.s. bestaat het programma uit:
13.30 uur: Introductie van en toelichting op doel en inhoud "SBO-vb lessen"
14.15 uur: Ontvangst van de beweeggroep SBO-vb (12 tot 14 deelnemers)
14.30 uur: Observatie- en meedoeles met de doelgroep, o.l.v. Ine en Marja (met observatieopdrachten)
15.15 uur: Pauze/koffie/thee
15.30 uur: Nabespreking en delen van ervaringen n.a.v. de SBO-vb les (interactief, waarbij praktijk en theorie zo veel mogelijk worden geïntegreerd. Uitleg over verdere vervolg van de scholing.
16.30 uur: Afsluiting
- Tijdens de 4 vrijdagmiddagen wordt er steeds een (voorbeeld)les gegeven aan de doelgroep, en wordt er respons gegeven op huiswerk- en stageopdrachten en vragen. Daarnaast is het de bedoeling dat tijdens de scholingsperiode ook 4 keer stage gelopen wordt bij een les voor ouderen met een verstandelijke beperking. De stageplaatsen worden in gezamenlijkheid gezocht. Dit zouden eventueel ook direct nieuwe op te starten groepen kunnen zijn.
- Kosten** € 80,00 p.p. voor de hele scholing (incl. cursusreader, stage-/werkboek en koffie/thee), te storten vóór 21 januari 2014 a.s. op rekeningnr 1129558 t.n.v Stichting Huis voor de Sport, onder vermelding van "Sportimpuls VG Hoogezand en Oldambt scholing SBO-vb"
- Inschrijving** Z.s.m. door digitaal of per post inzenden van bijgaand inschrijvingsformulier uiterlijk 7 januari a.s. naar [mailadres m.zwartsenburg@hvdsg.nl](mailto:mailadres.m.zwartsenburg@hvdsg.nl), of per post naar Huis voor de Sport Groningen, t.a.v. Mariska Zwartsenburg, postbus 177, 9600 AD Groningen.
- Verwachting** Zoals aangegeven is het de bedoeling om naar aanleiding van de scholing ook nieuwe beweeggroepen op te starten. In ieder geval 2 in de regio Hoogezand en 2 in de regio Oldambt. Wij verwachten dat u met het volgen van de scholing ook daadwerkelijk bereid bent om les te geven aan dergelijke groepen en dat wij een beroep kunnen doen op u bij het opstarten van de nieuwe groepen. Uiteraard doen wij dit in overleg met u in verband met beschikbare data en tijden.
- Informatie** Vooral voor lesgevers die affiniteit en/of ervaring hebben met intramurale MBvO-groepen is deze scholing een aanbeveling. Voor veel van u ligt er misschien een drempel juist vanwege de doelgroep, maar het geeft veel voldoening om echte MBvO-dans of –gymnastieklessen te geven aan mensen met een verstandelijke beperking van 40 jaar en ouder. Maar misschien bent u ook gewoon nieuwsgierig!

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen dan horen we dat natuurlijk graag! U kunt dan contact opnemen met Mariska Zwartsenburg. Dit kan telefonisch via: 0598-323200 of per e-mail: m.zwartsenburg@hvdsg.nl.

Met vriendelijke groet, mede namens de Projectgroep Sportimpuls VG Oldambt en Hoogezand

Mariska Zwartsenburg
Huis voor de Sport Groningen